

2026年 令和 8年 7月 デイケアあいこう 月間予定表



日付	9:30~11:30		13:00~15:00		15:00~15:30	
1日 (水)	休み					
2日 (木)	ミーティング	話し合い・七夕飾りつけ	昼食	陶芸 (スピリットアートに向けて)		ミーティング 掃除
3日 (金)		ショッピング・創作活動 (スピリットアートに向けて)		スポーツ (室内)		
4日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀		
5日 (日)	休み					
6日 (月)	ミーティング	農園・創作活動 (スピリットアートに向けて)	昼食	七夕祭り		ミーティング 掃除
7日 (火)		ストレッチ (100歳体操・ピラー)		音楽鑑賞		
8日 (水)	休み					
9日 (木)	ミーティング	バスドライブ『モネの庭』			ミーティング 掃除	
10日 (金)		ショッピング・創作活動 (スピリットアートに向けて)	昼食	スポーツ (室内)		
11日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀		
12日 (日)	休み					
13日 (月)	ミーティング	ストレッチ (健康体操)	昼食	スポーツ (室内)		ミーティング 掃除
14日 (火)		農園・創作活動 (スピリットアートに向けて)		毛筆・音楽鑑賞		
15日 (水)	休み					
16日 (木)	ミーティング	木曜日市・自主活動	昼食	イオン		ミーティング 掃除
17日 (金)		ショッピング・創作活動 (スピリットアートに向けて)		スポーツ (室内)		
18日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀		
19日 (日)	休み					
20日 (月)	休み					
21日 (火)	ソング	ストレッチ (棒体操)	昼食	硬筆・音楽鑑賞		ソング 掃除
22日 (水)	休み					
23日 (木)	ミーティング	Let's! うなぎ祭り!		ゲーム大会		ミーティング 掃除
24日 (金)		ショッピング (料理買い出し)・創作活動	昼食	スポーツ (室内)		
25日 (土)		農園・奉仕作業・料理教室		映画鑑賞・カラオケ・麻雀		
26日 (日)	休み					
27日 (月)	ミーティング	ストレッチ (健康体操)	昼食	音楽鑑賞・料理買い出し		ミーティング 掃除
28日 (火)		優しい料理教室・創作活動		リラクゼーション		
29日 (水)	休み					
30日 (木)	ミーティング	木曜日市・料理買い出し	昼食	生花・茶道・誕生日会		ミーティング 掃除
31日 (金)		男の料理教室・ショッピング		スポーツ (室内)		

いよいよ夏本番！美味しいものでも食べて、元気に夏を乗り切りましょうね！！

7月は毎年の恒例行事があります！！お楽しみにしてください(^_-)-☆

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。

【荒海や 佐渡に横たふ 天の川】 松尾芭蕉